

HYgh'%. '=9#69'''' I \fnY]h.'SSSSSSSS

1. Messen Sie Ihren BZ-Wert und tragen Sie ihn unten ein.
2. Nehmen Sie 2 BE _____ zu sich. Spritzen Sie _____ IE/BE mal 2 (vermuteter Bolus).
3. Messen Sie nach 30, 60, 90, 120, 150 und 180 Minuten wieder den BZ und tragen Sie ihn unten ein bei Analoga und bei Normal zusätzlich bei 240 u. 300.
4. Am Ende der Wirkungsdauer des Insulins muss der BZ Ausgangswert wieder erreicht sein. Wenn der End BZ höher ist, muss die Insulindosis pro BE erhöht werden, wenn er niedriger ist, muss die Insulindosis pro BE gesenkt werden.
5. Die IE/BE ergibt sich indem man die gespritzten Insulineinheiten durch 2 teilt.

Anfangs BZ	30 Min BZ	60 Min BZ	90 Min BZ
120 Min BZ	150 Min BZ	180 Min (End) BZ	BZ

Gespritzte Insulineinheiten: _____ Durch 2 teilen
 _____ Insulineinheit pro BE

HYgh'%. '=9#69'''' I \fnY]h.'_____

1. Messen Sie Ihren BZ-Wert und tragen Sie ihn unten ein.
2. Nehmen Sie 2 BE _____ zu sich. Spritzen Sie _____ IE/BE mal 2 (vermuteter Bolus).
3. Messen Sie nach 30, 60, 90, 120, 150 und 180 Minuten wieder den BZ und tragen Sie ihn unten ein bei Analoga und bei Normal zusätzlich bei 240 u. 300.
4. Am Ende der Wirkungsdauer des Insulins muss der BZ Ausgangswert wieder erreicht sein. Wenn der End BZ höher ist, muss die Insulindosis pro BE erhöht werden, wenn er niedriger ist, muss die Insulindosis pro BE gesenkt werden.
5. Die IE/BE ergibt sich indem man die gespritzten Insulineinheiten durch 2 teilt.

Anfangs BZ	30 Min BZ	60 Min BZ	90 Min BZ
120 Min BZ	150 Min BZ	180 Min (End) BZ	BZ

Gespritzte Insulineinheiten: _____ Durch 2 teilen
 _____ Insulineinheit pro BE