

# Tätigkeitsbericht – 2 Jahre ÖDV-Gruppe Hartberg



Liebe Mitglieder, Betroffene, Förderer und Freunde der ÖDV-Gruppe Hartberg!

Am 29. September 2016 hat die ÖDV-Gruppe Hartberg ihre Gründungsveranstaltung im Gasthof Park „Zur Lebing Au“ in Hartberg, abgehalten. Zu dieser Zeit gab es in Hartberg keine Diabetesgruppe und so entschloss ich mich eine Gruppe zu gründen.

Heute, 2 Jahre später, gebe ich einen kleinen Überblick über unser umfangreiches Informationsprogramm: Gruppentreffen mit Vorträgen, Wanderungen, Kochkurs und Öffentlichkeitsarbeit.

In enger Zusammenarbeit mit Experten, Ärzten und vor allem der Diabetesabteilung des LKH Hartberg, informierten wir Menschen mit Diabetes, Angehörige und Interessierte über die ganze Bandbreite der chronischen Krankheit und ihrer Bewältigung.

**Unser Motto heißt: HILFE ZUR SELBSTHILFE**  
Jeder Mensch besitzt die Fähigkeit, sich selbst zu helfen.

Selbstverständlich kann ich nicht alle Hilfeleistungen, Gespräche und Kontakte anführen, das würde den Rahmen sprengen. Dieser Bericht gibt einen Gesamtüberblick. Die Programme erarbeite ich als Gruppenleiter für Sie **ehrenamtlich**, wie alle Mitarbeiter der ÖDV ohne Büro, von zu Hause aus.

Möglich machen unsere Arbeit all die **Ärzte u. Ärztinnen, DiätologenInnen, DiabetesberaterInnen, PsychologenInnen**, die immer für uns da sind, und uns trotzdem nie das Gefühl geben, Bittsteller zu sein. **HERZLICHEN DANK!**

Besonders schön ist es für uns, wenn Ärzte und Schulungspersonal ihre Patienten auf die ÖDV-Gruppe Hartberg hinweisen und die Kontaktaufnahme empfehlen.

Mein besonderer Dank gilt:

dem **Diabetesteam im LKH Hartberg** unter der Leitung von **Prim. Dr. Nobert Bauer MBA, BGM Ing. Marcus Martschitsch**, Stadtgemeinde Hartberg, sowie den **MitarbeiterInnen** der Woche Hartberg und den **Berichterstattem** für Regionalzeitungen

Vielen Dank auch an folgende Sponsoren:

Fa. ERST und Fa. Josef Fuchs, Greinbach, Fa. BB1 Heuriger, Bad Waltersdorf, Fahrschule Easy Drivers Martschitsch und Steiermärkische Sparkasse, Hartberg.

Ein ganz herzlicher Dank geht an **Fam. Pack – GH Pack „Zur Lebing Au“** für die Gratis Benützung der Räumlichkeiten.

**Folgende Aktivitäten wurden in den 2 Jahren durchgeführt:**

19 Infoabende bzw. Gruppentreffen mit Vorträgen  
3 Wandertage, 1 Kochkurs, 5 Infotage bei Baumschule Loidl, Kaindorf  
Diverse Öffentlichkeitsarbeiten

**Diese Veranstaltungen wurden in den 2 Jahren von 740 Personen besucht.**

**Unser Ziel ist:** Mehr Lebensqualität durch Verhinderung der Diabetes-Folgeschäden!  
Informieren und motivieren – damit Menschen mit Diabetes in eigener Sache aktiv werden.