



Österreichische  
Diabetikervereinigung

35. Österreichischer

# Diabetestag

Samstag 08.10.2022 · 11.30-16.30h

Alles über Diabetes

Anmeldung nicht erforderlich  
Eintritt frei

Vorträge auch  
online verfügbar

Congress Center Villach  
Europaplatz 1 · 9500 Villach

Die Veranstaltung findet unter Einhaltung der jeweils  
gültigen COVID-19 Präventionsmaßnahmen statt.

## Angebote für Menschen mit Diabetes Typ 1 und Typ 2

- Experten in eigener Sache
- Gegenseitige Unterstützung
- Erfahrungsaustausch und Gruppentreffen, Motivation durch positive Beispiele
- Aktuelle Information in Zusammenarbeit mit Ärzten, DiabetesberaterInnen, DiätologInnen
- Persönliche Einzelberatung in den ÖDV-Servicestellen
- Interessenvertretung in Politik, Sozial- und Gesundheitswesen
- Patienteninformationstage, Österreichischer Diabetestag

## Angebote für Familien und junge Menschen mit Diabetes Typ 1

- Schulungs- und Erholungscamp für Kinder mit Diabetes von 8 bis 12 Jahre
- Abenteuerstage für Familien (2 bis 4 Tage, inklusive Schulung)
- Diabetes-Up-Date für Jugendliche mit Diabetes von 13 bis 18 Jahre
- Familien-Schulungswochenenden
- Ski- und Snowboardwoche für Kinder von 8 bis 15 Jahre
- Diabetes Nanny – Beratung zu Hause
- Mobile Beratung in Schulen und Kindergärten

## Als Interessenvertretung setzt sich die ÖDV ein

- **FÜR** die Verbesserung der Versorgung von Menschen mit Diabetes im österreichischen Gesundheits- und Sozialwesen
- **GEGEN** die Diskriminierung von Menschen mit Diabetes in Beruf und Gesellschaft

## Ihre Vorteile als ÖDV-Mitglied

- Unsere Erfahrung in der Selbsthilfe seit 1977 in ganz Österreich
- Vernetzung von Menschen mit Diabetes zum besseren Informationsaustausch
- Erweiterung von Betroffenen-Kompetenz
- Organisierte Gruppen für Erfahrungsaustausch und Freizeitaktivitäten
- Kostenlose Beratung in den ÖDV-Service- und Beratungsstellen
- Aktuelle Informationen über Veranstaltungen und Schulungen der ÖDV
- Vergünstigte Teilnahme an ÖDV-Veranstaltungen wie Kindercamps und Schulungsveranstaltungen
- Mobile Beratung zu Hause, sowie in Schulen und Kindergärten
- Online Newsletter
- Diabetes-Magazin MEIN LEBEN, 4 x jährlich

**Mein Leben**  
Das Magazin nicht nur für Diabetiker

## Der ÖDV-Bundenvorsitzende Dipl. Päd. Helmut Thiebet

„Als gemeinnütziger Verein ist die ÖDV auf Unterstützung in Form Ihrer Mitgliedschaft angewiesen. Je größer die Mitgliederzahl, desto wirkungsvoller können wir IHRE Interessen in Politik, Sozial- und Gesundheitswesen vertreten.

Viele Serviceangebote der ÖDV können nur aufrecht erhalten werden, wenn sie durch Mitgliedsbeiträge teilfinanziert sind.“

Wir freuen uns, wenn wir Sie schon bald als Mitglied in der Österreichischen Diabetikervereinigung begrüßen dürfen und bedanken uns sehr herzlich für Ihre Unterstützung!

## Weitere Informationen unter

www.diabetes.or.at · oedv.office@diabetes.or.at · Tel. 0662 827722

**Spendenkonto: Österreichische Diabetikervereinigung**  
**Raiffeisenbank Leopoldskron-Moos**  
**IBAN: AT 06 3500 0000 0813 2490 · BIC: RVSAAZ2S**

## Österreichischer Diabetestag 2022

### Veranstalter

Österreichische Diabetikervereinigung ÖDV

### Schirmherrschaft

Österreichische Diabetesgesellschaft

Präsident Prim. Univ.-Prof. Dr. Martin Clodi

### Ehrenschutz

- Landeshauptmann Dr. Peter Kaiser
- Bürgermeister der Stadt Villach Günther Albel

## Programm Österreichischer Diabetestag

08.10.2022 · Congress Center Villach

Die Veranstaltung findet unter Einhaltung der jeweils gültigen COVID-19 Präventionsmaßnahmen statt.

### 11.30 Publikumseinlass: Industrierausstellung, Gesundheitsstraße

#### **GOTTFRIED-VON-EINEM-SAAL**

### 12.30 Begrüßung, „Die Arbeit der ÖDV“

Dipl. Päd. Helmut Thiebet, Bundesvorsitzender der ÖDV

### 13.00 Eröffnungsvortrag „Diabetes und Herzkrankheiten“

Prim. Univ.-Prof. Dr. Martin Clodi, Präsident der ÖDG; Vorstand Abteilung für Innere Medizin, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Linz

### 13.45 Pause

### 14.00 Diabetes und Technologie: Wo stehen wir jetzt – was haben wir zu erwarten?

FÄ Dr. Birgit Mallinger-Taferner, Fachärztin für Innere Medizin, LKH Villach

### 14.30 Pause

### 15.00 CGM – Interpretation beim Sport

Dr. med. Peter Kitzler, Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde, Sportarzt, Klagenfurt

### 15.30 Pause

### 16.00 Teenager und Diabetes – eine süße Herausforderung

Dr. Tanja Rojacher, Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde, Spittal an der Drau

#### **HINWEIS:**

Die Vorträge werden nach dem Diabetestag für einen Monat auch online verfügbar sein. Wenn Sie unser kostenloses Online-Angebot nutzen möchten, senden Sie uns bitte eine E-Mail an [anmelden@diabetes.or.at](mailto:anmelden@diabetes.or.at)

### „Gesundheitstraße“

in Zusammenarbeit mit der ÖGK und der Apothekerkammer.

- Messungen der Blutwerte: Blutdruck, Blutzucker und HbA1c
- Ernährungsberatung, Kochrezepte
- Beratung für Menschen mit Diabetes, Pen-Beratung
- Informationen zu Medikamenten-Wechselwirkungen



Foto © Simone Attisani

**Villach** an der Drau ist mit 63.236 Einwohnern (Stand 01. Jän. 2021) die zweitgrößte Stadt des Bundeslandes Kärnten. Sie stellt für den Süden Österreichs sowie den Alpen-Adria-Raum einen wichtigen Verkehrsknotenpunkt dar.

#### Die 5 faszinierendsten Plätze Villachs

**Die Café-Bar des Restaurants „Goldenes Lamm“** Am Hauptplatz befindet sich das Restaurant und Hotel Goldenes Lamm. Direkt an der Drau und somit auch an der früher mautpflichtigen Brücke gelegen, hat es als ehemaliges „Mauthaus“ – sozusagen als spätmittelalterliches „Finanzamt“ – eine spannende Geschichte. Die Säule in der Mitte des Traditionsgasthofes und das mächtige Gewölbe könnten uns wohl einige Geheimnisse aus historischen Tagen erzählen.

**Der Rosengarten in der Widmannngasse** Gegenüber dem Stadtmuseum gelegen, findet sich ein idyllischer Ruheplatz inmitten der Altstadt, umsäumt von Rosen und Efeu. Ein

Ruhepol im historischen Zentrum Villachs.

#### Die Stadthauptpfarrkirche „St. Jakob“

In ihrem Inneren weist die Kirche, neben weiteren erwähnenswerten Kunstwerken, ein Schling- und Netzrippengewölbe auf. Sich darin zu vertiefen und zu verlieren und den Eindruck zu genießen, bietet Momente der Entspannung und Besinnung. Mit etwas Glück zu den Klängen der Orgel.

**Villachs Innenhöfe** Sie sind nur einige Meter vom Hauptplatz entfernt und doch abgeschlossene Orte mit einer ganz besonderen Ausstrahlung und Charme: Villachs Innenhöfe. Sie vermitteln südliche Leichtigkeit, wie beispielsweise der aus der Renaissancezeit stammende Paracelsushof.

**Der Ausblick von der Draubrücke** Die Kreuzkirche, der Mittagskogel und die Gebirgskette der Karawanken sind eine beeindruckende Kulisse, wenn man mit Blicken dem Lauf der Drau folgt. (Quelle: Wikipedia und Elisabeth Fojan)



Foto © Stadt Villach

## Die ÖDV steht für Empowerment!

*Wir leisten mit unserer Erfahrung Unterstützung beim selbstbestimmten Umgang mit Diabetes und helfen dabei, Eigenverantwortung zu übernehmen, sowie Gestaltungsspielräume und Ressourcen wahrzunehmen und zu nutzen.*

#### ÖDV-SERVICEZENTRALE

Moosstraße 18, 5020 Salzburg  
Tel. 0662 82 77 22  
oedv.office@diabetes.or.at

#### BURGENLAND

**Kontaktperson u. Elterngesprächs-**  
**runde BGLD**, Gabriele Eich  
Tel. 0650 940 55 96  
gabriele.eich@outlook.at

#### Typ-1-Diabetestreff BGLD-Nord

Ludwig Goldenitsch  
Tel. 0699 10 56 01 41  
ludwig.goldenitsch@gmx.at

#### KÄRNTEN

**Landesleitung Walter Isopp**  
Wayerstraße 7, 9300 St. Veit/Glan  
Tel. 0680 245 65 24  
w.isopp@gmx.at

#### Servicestelle Klagenfurt

Südbahngürtel 50, 9020 Klagenfurt  
Tel. 0463 515554  
Allg. Beratung: jed. Freitag. 9-12 Uhr  
Ernährungsber. durch Diätologin  
nach tel. Vereinbarung:  
0677 619 24 925 od.  
0676 332 05 66

#### Infostelle im LKH Villach

Reinhilde Kaus  
Tel.: 04242 208-27 30  
Beratung: jed. 1. Montag im Monat  
13-15 Uhr

#### NIEDERÖSTERREICH

**Landesleitung**  
Josef Rittner  
Tel. 0664 396 76 66  
oedv.noe@gmail.com

#### ÖBERÖSTERREICH

**Servicestelle Oberösterreich**  
Dr.ª Angelika Lahnsteiner  
Tel. 0699 10235242  
angelika.lahnsteiner@gmail.com

#### SALZBURG

**Landesleitung Anna Mayer**  
Slavi-Soucek-Str. 11/2  
5026 Salzburg  
Tel. u. Fax 0662 630 34  
mayer.anna@diabetes.or.at

#### Servicestelle Salzburg

GIZ der ÖGK, Engelbert-Weiß-Weg 10  
5020 Salzburg, Mittwoch 13-15 Uhr  
Tel. 05 0766-17 88 00

#### STIEIERMARK

**Landesleitung / ÖDV-Hartberg**  
**Ernst Laschober**  
Ring 122, 8230 Hartberg  
Tel. 03332 63961 oder  
0680 1118544  
laschober.ernst@diabetes.or.at

#### TIROL

**Beratungs- und Servicestelle:**  
Innsbruck Innrain 43/Parterre  
(Selbsthilfe Tirol)  
Persönliche Beratung: jed. 2. u. 4.  
Freitag im Monat 8-14 Uhr  
Betreuung: Agnes Loidl, DGKS u.  
Diabetesberaterin,  
telefonische Anmeldung erbeten:  
Tel. 0676 344 83 23  
oedv.tirol@diabetes.or.at

#### VORARLBERG

**Joe Meusburger**  
Tel. 0664 175 43 1  
joe.meusburger@a1.net

#### WIEN

**Landesleitung/**  
**Servicestelle im**  
**Martha-Frühwirt-Zentrum**  
Obere Augartenstr. 26-28,  
1020 Wien  
Tel. 01 332 32 77  
oedv.wien@aon.at  
Beratung: nach tel. Vereinbarung  
Bürozeiten: Mo., Mi., Fr. 9-12 Uhr

#### ÖDV-Beratungsstelle

im Nachbarschaftszentrum des  
Wiener Hilfswerks, Kardinal-  
Rauscher-Platz 4, 1150 Wien  
Tel. 01 985 38 30

Mit freundlicher Unterstützung von

