Österreichische Diabetikervereinigung
Bundesvorstand + Bundesservicezentrale
A 5020 Salzburg, Moosstr. 18
Tel.: 0662-82 77 22, Fax: 0662-82 92 22
E-Mail: oedv.office@aon.at
Internet: www.diabetes.or.at
UID-Nr. ATU 59631438 ZVR-Nr. 237137068

SPORTTAGEBUCH

Sportliche Aktivität

Datum: **Wochentag:**

Dauer:
Distanz:

Witterungsverhältnisse:

Wohlbefinden:

Morgens: IE/BE			Mittags: IE/BE			Abends: IE/BE
Zeit	Blutzucker mg/dl	BE	Art der BE	Bolus IE	VZ IE	Bermerkungen

BE = Broteinheit; IE = Inuslineinheit; VZ = Verzögerungsinsulin