

MEINE INSULINEINHEITEN BROTEINHEITEN VERHÄLTNISSE

Instruktionen: Machen Sie diese Tests zu den verschiedenen Tageszeiten, der Blutzucker (BZ) soll annähernd normal sein und Sie erwarten, dass er mindestens für die nächste halbe Stunde stabil bleibt. Es sollte keine Wirkung mehr des Bolusinsulins vorhanden sein. Führen Sie die Tests an verschiedenen Tagen durch, aber zur selben Tageszeit wie den jeweiligen ersten Test. Man sollte auch verschiedene Nahrungsmittel probieren. BE = Broteinheit.

Test 1: IE/BE Uhrzeit: _____

1. Messen Sie Ihren BZ-Wert und tragen Sie ihn unten ein.
2. Nehmen Sie 2 BE _____ zu sich. Spritzen Sie _____ Insulineinheiten (IE)/BE mal 2 (vermuteter Bolus).
3. Messen Sie nach 30, 60, 90, 120, 150 und 180 Minuten wieder den BZ und tragen Sie ihn unten ein bei Analoga und bei Normal zusätzlich bei 240 u. 300.
4. Am Ende der Wirkungsdauer des Insulins muss der BZ Ausgangswert wieder erreicht sein. Wenn der End BZ höher ist, muss die Insulindosis pro BE erhöht werden, wenn er niedriger ist, muss die Insulindosis pro BE gesenkt werden.
5. Die IE/BE ergibt sich indem man die gespritzten Insulineinheiten durch 2 teilt.

| | | | |
|------------|------------|------------------|-----------|
| Anfangs BZ | 30 Min BZ | 60 Min BZ | 90 Min BZ |
| 120 Min BZ | 150 Min BZ | 180 Min (End) BZ | BZ |

Gespritzte Insulineinheiten: _____ Durch 2 teilen
 _____ Insulineinheit pro BE

Test 2: IE/BE Uhrzeit: _____

1. Messen Sie Ihren BZ-Wert und tragen Sie ihn unten ein.
2. Nehmen Sie 2 BE _____ zu sich. Spritzen Sie _____ IE/BE mal 2 (vermuteter Bolus).
3. Messen Sie nach 30, 60, 90, 120, 150 und 180 Minuten wieder den BZ und tragen Sie ihn unten ein bei Analoga und bei Normal zusätzlich bei 240 u. 300.
4. Am Ende der Wirkungsdauer des Insulins muss der BZ Ausgangswert wieder erreicht sein. Wenn der End BZ höher ist, muss die Insulindosis pro BE erhöht werden, wenn er niedriger ist, muss die Insulindosis pro BE gesenkt werden.
5. Die IE/BE ergibt sich indem man die gespritzten Insulineinheiten durch 2 teilt.

| | | | |
|------------|------------|------------------|-----------|
| Anfangs BZ | 30 Min BZ | 60 Min BZ | 90 Min BZ |
| 120 Min BZ | 150 Min BZ | 180 Min (End) BZ | BZ |

Gespritzte Insulineinheiten: _____ Durch 2 teilen
 _____ Insulineinheit pro BE



Test 1: IE/BE Uhrzeit: _____

1. Messen Sie Ihren BZ-Wert und tragen Sie ihn unten ein.
2. Nehmen Sie 2 BE _____ zu sich. Spritzen Sie _____ IE/BE mal 2 (vermuteter Bolus).
3. Messen Sie nach 30, 60, 90, 120, 150 und 180 Minuten wieder den BZ und tragen Sie ihn unten ein bei Analoga und bei Normal zusätzlich bei 240 u. 300.
4. Am Ende der Wirkungsdauer des Insulins muss der BZ Ausgangswert wieder erreicht sein. Wenn der End BZ höher ist, muss die Insulindosis pro BE erhöht werden, wenn er niedriger ist, muss die Insulindosis pro BE gesenkt werden.
5. Die IE/BE ergibt sich indem man die gespritzten Insulineinheiten durch 2 teilt.

| | | | |
|------------|------------|------------------|-----------|
| Anfangs BZ | 30 Min BZ | 60 Min BZ | 90 Min BZ |
| 120 Min BZ | 150 Min BZ | 180 Min (End) BZ | BZ |

Gespritzte Insulineinheiten: _____ Durch 2 teilen
 _____ Insulineinheit pro BE

Test 1: IE/BE Uhrzeit: _____

1. Messen Sie Ihren BZ-Wert und tragen Sie ihn unten ein.
2. Nehmen Sie 2 BE _____ zu sich. Spritzen Sie _____ IE/BE mal 2 (vermuteter Bolus).
3. Messen Sie nach 30, 60, 90, 120, 150 und 180 Minuten wieder den BZ und tragen Sie ihn unten ein bei Analoga und bei Normal zusätzlich bei 240 u. 300.
4. Am Ende der Wirkungsdauer des Insulins muss der BZ Ausgangswert wieder erreicht sein. Wenn der End BZ höher ist, muss die Insulindosis pro BE erhöht werden, wenn er niedriger ist, muss die Insulindosis pro BE gesenkt werden.
5. Die IE/BE ergibt sich indem man die gespritzten Insulineinheiten durch 2 teilt.

| | | | |
|------------|------------|------------------|-----------|
| Anfangs BZ | 30 Min BZ | 60 Min BZ | 90 Min BZ |
| 120 Min BZ | 150 Min BZ | 180 Min (End) BZ | BZ |

Gespritzte Insulineinheiten: _____ Durch 2 teilen
 _____ Insulineinheit pro BE