



Österreichische
Diabetikervereinigung
Bundesservicezentrale

6. ÖDV-Diabetes-Up-Date für Jugendliche



- Du bist 13 bis 17 Jahre alt?
- Du willst 6 Tage Spaß, Action und aktuelle Diabetes-Infos?
- Du willst gleichaltrige Diabetiker kennen lernen?

→ Wann: 15. – 21. Juli 2012

→ Treffpunkt: Jugendhotel Felseralm
5562 Obertauern (Salzburg) www.felseralm.at

Wir laden Jugendliche mit Diabetes herzlich ein zu sechs erlebnisreichen Tagen mit Spaß, tollen Aktivitäten und einem umfassenden Diabetes-Up-Date.

Organisation und Auskünfte

ÖDV-Bundesservicezentrale • 5020 Salzburg • Moosstraße 18 • ZVR-Nr. 237137068
Tel. 0662 827722 • Fax 0662 829222 • E-Mail: oadv.office@aon.at • www.diabetes.or.at



Österreichische
Diabetikervereinigung
Bundesservicezentrale

6. ÖDV-Diabetes-Up-Date für Jugendliche

- **Wann:** 15. – 21. Juli 2012
- **Treffpunkt:** **Jugendhotel Felseralm**
Familie Steiner 5562 Obertauern, Felseralmstr. 10
Tel.: 06456-7203, Fax DW 4
E-Mail : info@felseralm.at, Internet: www.felseralm.at
- **Medizin. Leitung:** LK St. Pölten – Abt. f. Kinder- u. Jugendheilkunde
Univ.Prof. Prim. Dr. K. Zwiauer / Dr. Susanne Tillinger
- **Pädag. Leitung:** Dr. Werner Reiter, BHAK Schwaz
- **Veranstalter** Österreich. Diabetikervereinigung, Moosstr. 18, 5020 Sbg
Tel. 0662 / 82 77 22, Fax 0662 / 82 92 22
E-Mail oe dv.office@aon.at, Internet: www.diabetes.or.at
- **Anmeldung:** **bis spätestens 05. März 2012**
- **Beachte!** Die Reihenfolge der Anmeldungen wird berücksichtigt!
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!
- **Kosten:** **Vollpension inkl. Aktivitäten-Package**
ÖDV-Mitglieder: € 245,-
Nicht-Mitglieder: € 305,-

Nachfolgend Firmen haben uns eine Unterstützung zugesagt bzw. in Aussicht gestellt:



Antworten, auf die es ankommt.



ACCU-CHEK® Combo



Wir danken für die gute Zusammenarbeit!



**Österreichische
Diabetikervereinigung**
Bundesservicezentrale

Hallo DiabetikerInnen im Alter von 13 bis 17 Jahren!
Liebe Eltern!

Wir laden Jugendliche mit Diabetes herzlich ein zu **Spaß, tollen Aktivitäten und einem umfassenden Diabetes-Up-Date:**

6 erlebnisreiche Tage zusammen mit gleichaltrigen Diabetikern und einem engagierten Betreuersteam.

Die Österreich. Diabetikervereinigung organisiert im Juli 2012 für jugendliche Diabetiker **zum 6. Mal ein Diabetes-Up-Date.** Im Mittelpunkt stehen dabei gemeinsame Aktivitäten und Erlebnisse. Absolute Highlights könnten z. B. Hochseilgarten und das Downhill-Kartfahren sein.

Die Medizin. Leitung durch das LK St. Pölten – Abt. f. Kinder- u. Jugendheilkunde Univ.Prof. Prim. Dr. K. Zwiauer / Dr. Susanne Tillinger gewährleistet aktuellste Diabetes-Informationen: Theoret. Grundlagen und Hilfestellung bei der praktischen Umsetzung unter Alltagsbedingungen.

Fr. Dr. Tillinger ist ständig anwesend, um die Jugendlichen, die mit dem Beginn der Pubertät schrittweise die Verantwortung für ihre Therapie übernehmen sollen und wollen, laufend bei der Durchführung der Therapie zu unterstützen. Die Teilnehmer werden von einem diabeteserfahrenen Team (Ärztin, Diätologin, Pädagogen, DGKS, Psychologin bei Bedarf) betreut.

Jugendliche erleben täglich, dass die Behandlung ihres Diabetes zunehmend schwieriger wird. Die Insulindosis muss ständig variiert werden, erprobte Regeln aus der Kindheit sind nicht mehr gültig. Trotz sorgfältiger Therapieplanung stimmen die Ergebnisse der Blutzuckerkontrollen nicht immer mit den Erwartungen überein. Daraus resultieren Frustration und Verlust der Motivation. Eine gute Stoffwechseleinstellung, erreichbar durch eine funktionelle Therapie, kann besonders zielführend zusammen mit gleichaltrigen Betroffenen vermittelt und trainiert werden.

→ Bitte wenden →



**Österreichische
Diabetikervereinigung
Bundesservicezentrale**

**→ Treffpunkt: Jugendgästehaus Felseralm, Obertauern / Salzburg
Anreise individuell**

Wir treffen uns im Jugendhotel „Felseralm“ am Obertauern. Die Felseralm ist ein sehr liebevoll geführter Familienbetrieb. Alle Zimmer sind mit Dusche und WC ausgestattet. Es wird hervorragend gekocht (frische Bio-Produkte aus der eigenen Landwirtschaft), auf die besonderen Bedürfnisse der Diabetiker wird individuell eingegangen. Für die erforderlichen Zwischenmahlzeiten und Sport-BE's ist ebenfalls gesorgt.

→ Zielsetzung:

- Das umfassende Diabetes-Wissen und **der Kontakt mit Gleichbetroffenen erleichtert die Akzeptanz der chron. Erkrankung.**
- Ziel ist es vor allem, die Teilnehmer **zu Eigenverantwortung und Selbstständigkeit zu motivieren** und damit das Selbstvertrauen zu stärken.
- Besonders wichtig und motivierend ist **die Möglichkeit, Erfahrungen im täglichen Diabetes-Management mit Gleichaltrigen zu besprechen.**

→ Wir ersuchen um baldmöglichste Anmeldung, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist!

Für Ihre Fragen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung!

Mit freundlichen Grüßen
ÖDV-Bundesservicezentrale



Fotos vom 5. ÖDV-Diabetes-Up-Date 2011 auf Facebook

Einfach reinschauen unter www.facebook.com/Suchbegriff
„Diabetes Österreich – ÖDV“ oder www.diabetes.or.at!

Auftritt auf YouTube:

Der coole **Diabetes-Song** entstand im Rahmen des Musik-Workshops beim 4. ÖDV-Diabetes-Up-Date für Jugendliche im Juli 2010 in Radstadt.

Den Song „Diabetes, ja des is bled, doch schau auch auf den Weg, der weiter geht ...“ und ein fröhliches Foto-Video finden Sie ab sofort auf YouTube

unter <http://www.youtube.com/watch?v=HJJaVRMaHM0>

Es gibt auch die Möglichkeit für den Gratis Download des Songs unter

<http://diabetesmusic.bandcamp.com/track/diabetes-ja-des-is-bled>

Anmeldung



Österreichische
Diabetikervereinigung
Bundesservicezentrale

6. ÖDV-Diabetes-Up-Date für Jugendliche

von 13 bis 17 Jahren

O B E R T A U E R N, (Salzburg) vom 15.07. bis 21.07.2012

Name: Vorname:
Geburtsdatum: Diabetes seit:
Wo erfolgt die Diabetesbetreuung (Klinik, Arzt)
→ ÖDV-Mitglied ja / nein GKK:

Welche Insulintherapie hat die/der Jugendliche

konventionelle- (fixe Insulin und BE-Mengen).....

Basis/Bolus(flexibles Insulinregime).....

Pumpentherapie.....

Wie kommt die/der Jugendliche im allgemeinen mit dem Diabetes zurecht? Gibt es Probleme? Wenn ja, bitte beschreiben:

.....
.....

Beschreiben Sie die/den Jugendliche/n in Stichworten:

.....
.....

NAME DER ELTERN (bitte in BLOCKSCHRIFT)

.....
.....

ADRESSE

.....
.....

TELEFON

.....

E-Mail-Adresse (wenn vorhanden):

.....

DATUM, UNTERSCHRIFT (Teilnehmer):

.....

DATUM, UNTERSCHRIFT (Erziehungsberichtigte):