

4. ÖDV-Diabetes-Up-Date für Jugendliche



Österreichische
Diabetikervereinigung



Spannende Tage ...

24 junge Diabetiker von 13 – 18 Jahren verbrachten in der Zeit vom 11. bis 18.07.10 im Jugendgästehaus Felserhof in Radstadt, fröhliche und intensive Tage.

Medizin. Leitung: Medizin. Universität Innsbruck - Abt. Kinder- u. Jugendheilkunde
Dr. Julia Köhle

Medizin. Betreuung: LK St. Pölten – Abt. f. Kinder- u. Jugendheilkunde

Pädag. Leitung: Mag. Manfred Peternell – Sport-Pädagoge

Diät-Leitung: Verena Baumgartner, Diätologin

► Feedback der jungen Teilnehmer ◀



„I love it ... Will wieder kommen!!! Soll alles so bleiben!!“

„Es war voll cool bis auf das, dass wir so viel schwimmen gegangen sind.“

„Lustig, anstrengend, keksig, schön, sportlich. Es hat mich gefreut, so viele neue Freunde zu finden und ich hoffe, wir bleiben in Kontakt.“

„Diabetes, ja des is bleddoch schau auch auf den Weg, der weitergeht!“

Sportliche Aktivitäten und ein selbst gestalteter Song standen im Mittelpunkt des ÖDV-Diabetes-Up-Date 2010.



Junge Diabetiker aus ganz Österreich, talentiert und vielseitig interessiert, genossen die gemeinsamen Aktivitäten.

Dr. Julia Köhle von der Med. Universität Innsbruck sorgte dafür, dass die Jugendlichen ihr Diabetes-Wissen täglich routiniert einsetzten bzw. verbesserten. Das engagierte und sehr kompetente Betreuersteam unter der Leitung von Mag. Manfred Peternell hat den jungen Leuten mit einem abwechslungsreichen Freizeit-Programm viel geboten:

- ▶ Trekking durch das Tal der Wilden Wasser bzw. zum Wildsee boten eindrucksvolle Naturerlebnisse
- ▶ Golfschnuppern, Baden bei 30° sowie Ball-Spiele machten allen Spaß
- ▶ Gewagte Kletterei im **Hochseilgarten**, das anschließende **„Downhill-Kart-Fahren**, der **Workshop mit dem Salzburger Musiker Jakob Hörl** und zum guten Schluss die **spannende Wahl „Mr. und Miss Diabetes 2010“** waren die absoluten **Highlights**.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei unseren Jahressponsoren



sowie bei DrinkStar/Gröbi und bei DJ Insulin Junky  für die Unterstützung.

Besuchen auch Sie uns im Internet unter www.diabetes.or.at