

# Elterngesprächsrunde Bgld Mitte EhE“ (=Eltern helfen Eltern) Vorstellung



**Österreichische  
Diabetikervereinigung**  
Elterngesprächsrunde BGLD Mitte

## Wer sind wir?

Die Elterngesprächsrunde Burgenland Mitte „EhE“ ist eine Selbsthilfegruppe für Kinder und Jugendliche mit Typ-1-Diabetes und ihre Eltern bzw. Angehörigen, die in Zusammenarbeit mit der Österreichischen Diabetikervereinigung steht.

Gründung von Gabriele Schreiner im Herbst 2006 unter der medizinischen Leitung/Beratung von Frau OA Dr. Barbara Bittmann (Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Eisenstadt)

## Warum Gründung einer SHG?

Nach der Manifestation von Diabetes mellitus Typ I bei meiner Tochter im Herbst 2004 waren wir trotz optimaler Betreuung und Schulung von Fr. OA Bittmann im Krankenhaus Eisenstadt auf der Suche nach weiterer Hilfe. Hilfe, um diesen plötzlich völlig veränderten Tagesablauf meiner Tochter und unserer Familie umgestalten zu können.

Außerdem kann ein Ansteigen der Erkrankungen bei Kindern, vor allem zwischen 0 und 5 Jahren, beobachtet werden.

## Was wollen wir?

Um diesen normalen Tagesablauf Kindern mit Diabetes zu ermöglichen, ist aber wiederum der Austausch mit anderen betroffenen Familien sehr hilfreich. Der Erfahrungsaustausch, der bei unseren Treffen passiert, hilft vor allem bei der Bewältigung größerer und kleinerer Schwierigkeiten im Alltag – also wirklich „Hilfe zur Selbsthilfe“!

## Was tun wir?

Wir organisieren Fachvorträge zu Themen wie Ernährung bei Diabetes, Sport mit Diabetes oder Insulinpumpen-Therapie. Wir tauschen uns über alltägliche Herausforderungen, wie das (lästige) Tagebuchschreiben, Betreuung im Kindergarten oder der Schule, Urlaubsfahrten, die Verarbeitung der Krankheit, u. ä. aus. Wir – Eltern und vor allem die betroffenen Kinder - machen gemeinsame Ausflüge und tratschen einfach miteinander. „Es tut uns allen einfach gut!“ Unser gemeinsames Schicksal sehen wir unter dem Aspekt „Diabetes – vom Schreckgespenst zur Herausforderung“ (so der Titel eines unsere Treffen).

Wir hatten im Oktober 2009 unser 1. Familienschulungs-Wochenende.

Letzte Termine: 09. 10. 2010 – „Gesundes Kochen kinderleicht“ an der NMS Horitschon

26. 03. 2011 - Erfahrungsaustausch mit erwachsenen, jungen Diabetikern

**Samstag, 21. Mai 2011: 1. Burgenländischer Diabetes-Infotag in Oberpullendorf**

Geplant: Herbst 2011 - Wanderung im Nordburgenland mit gemütlichem Beisammensein

**Wir freuen uns über jede weitere interessierte Familie, die unsere Selbsthilfegruppe kennen lernen möchte!**

**Für weitere Fragen zu meiner SHG „EhE“ stehe ich gerne zur Verfügung:**



**Gabriele Schreiner**

Feldgasse 13

7311 Neckenmarkt

Tel. 02610/43282, 0650/9405596

E-Mail: familie.schreiner@aon.at

**Besuchen Sie uns auf der ÖDV-Service- u. Info-Homepage: [www.diabetes.or.at](http://www.diabetes.or.at)**

**Österreichische Diabetikervereinigung • Bundesservicezentrale • Moosstr. 18 • 5020 Salzburg**  
Tel. +43(0)662 827722 • Fax 829222 • E-Mail: oedv.office@aon.at • www.diabetes.or.at • ZVR 237137068