

Vielen Dank!



2. Diabetes-Up-Date für Jugendliche

23 junge Diabetiker von 13 – 17 Jahren trafen sich wieder vom 06. bis 13. Juli 08 im Jugendgästehaus Felserhof, Radstadt

Medizin. Leitung: Dr. Gertrude Distelberger, LK St. Pölten – Abt. f. Kinder- u. Jugendheilkunde (Univ. Prof. Prim. Dr. Karl Zwiauer)

Pädag. Leitung: Mag. Manfred Peternell – Sport-Pädagoge

... Feedback der jungen Teilnehmer bzw. Eltern...

☺ „Toll, super, witzig, aber zu kurz!!!“



☺ „War echt voll super, hätte länger sein können und ich wünsche mir vielleicht mehr Aktivitäten für Mädchen, z. B. Tanzen ...“

☺ „Besonders toll, weil ich viel mit anderen Leuten reden und neue Freundschaften schließen konnte.“

☺ „Das Wandern fand ich zwar cool, aber anstrengend.“

☺ „Sehr gut organisiert, viel Spaß, die Betreuer - richtig cool ... in manchen Situationen.“

„Wir haben gestern unseren Sohn Reinhard vom Diabetes-Up-Date abgeholt - er war so begeistert, dass er gar nicht heimfahren wollte. Er hat viele neue Freunde gefunden, was vor allem bei einer chronischen Erkrankung sehr wichtig ist - da ja alle dasselbe Schicksal teilen und so mehr Selbstvertrauen bekommen. Wir wollten uns in diesem Sinne bei allen Beteiligten auf diese Weise nochmals recht herzlich für dieses tolle Camp bedanken. In der Anlage darf ich Ihnen eine Kopie unserer Spende als Zeichen unserer Wertschätzung für die tolle Organisation übersenden. Mit freundlichen Grüßen, Familie N. aus Wien

Dieses Jahr verbrachten bereits 23 jugendliche Diabetiker vom 06. bis 13. Juli 08 erlebnisreiche Tage in Radstadt, Bundesland Salzburg.



Erfahrungsaustausch und sportliche Aktivitäten in der freien Natur führten dazu, dass bald neue Freundschaften geschlossen wurden.

Ob beim Gолfschnuppern, Volleyball oder Radfahren, alle waren mit großer Begeisterung dabei.

Frau Dr. Distelberger vom LK St. Pölten sorgte dafür, dass die Jugendlichen ihr Diabetes-Wissen täglich routiniert einsetzten bzw. verbesserten. Das umsichtige Betreuerteam unter der Leitung von Mag. Manfred Peternell hat den jungen Leuten mit einem abwechslungsreichen Freizeit-Programm viel geboten:

Naturerlebnis pur bedeuteten die beiden **Wanderungen durch das Tal der „Wilden Wasser“ und zur „Felseralm“**, wo die Kinder auch einige Forellen gefangen haben, die danach mit großem Genuss verspeist wurden. Das Eintauchen in die „Wasserwelt Amadé“ in Wagrain eignete sich gut, um einen regnerischen Tag aktiv zu verbringen.

Der Höhepunkt für viele war jedoch der Besuch im **Hochseil-Klettergarten** und das anschließende **„Downhill-Kart“ Fahren**.

Am Ende verließen alle Teilnehmer das Jugendgästehaus Felserhof mit der einstimmigen Meinung

„Wir haben gemeinsam eine wunderschöne Woche erlebt. Vielen Dank an alle, die diese Woche möglich gemacht haben.“

Leitung, Mag. Manfred Peternell, Sport-Pädagoge



**Wir bedanken uns ganz herzlich beim Hauptsponsor
Novo Nordisk Pharma GmbH
und bei DrinkStar / Gröbi für die Unterstützung.**

Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.diabetes.or.at